



ÅRSBERETNING

Stiftelsen Amalie Skrams Hus *2023*

"Stiftelsens formål er å la mennesker med psykiske belseplager få mulighet til å prøve ut og utvikle sine evner gjennom ulike skapende aktiviteter, sosialt fellesskap og arbeidstrening. For å gjennomføre ovenstående målsetting, vil stiftelsen drive et kreativt senter i Bergen, kalt Amalie Skrams hus."

Styresammensetning og konstituering

Stiftelsens styre har i 2022 vært sammensatt av følgende personer:

Før årsmøtet 2023:

Styreleder:	Torunn Beate Remme	Bergen kommune
Nestleder:	Endre Berglid	Medlem Amalie Skrams hus
Styremedlem:	Stig-Arthur Didriksen	Helse Bergen
Styremedlem:	Anette Jensen	Medlem Amalie Skrams hus
Styremedlem:	Endre Berglid	Medlem Amalie Skrams hus
Styremedlem:	Rolf Scott	Medlem Amalie Skrams hus
Styremedlem:	Elke Karnik	Ansattes representant
1.Varamedlem:	Tilde Tjelta	Medlem Amalie Skrams hus
2.Varamedlem:	Bente Randi Skorve	Medlem Amalie Skrams hus
3.Varamedlem:	Robert Emil Leistad	Medlem Amalie Skrams hus
4.Varamedlem:	Richard Giron	Medlem Amalie Skrams hus
Vara ansattrepr	Tore Abrahamsen	Amalie Skrams hus

Etter årsmøtet 2023:

Styreleder:	Torunn Beate Remme	Bergen Kommune
Nestleder:	Endre Berglid	Medlem Amalie Skrams hus
Styremedlem:	Audun Fredriksen	Medlem Amalie Skrams hus
Styremedlem:	Anette Jensen	Medlem Amalie Skrams hus
Styremedlem:	Rolf Scott	Medlem Amalie Skrams hus
1.Varamedlem:	Bente Randi Skorve	Medlem Amalie Skrams hus
2.Varamedlem:	Hildegunn Lirhus	Medlem Amalie Skrams hus
3.Varamedlem:	Astri Helgesen	Medlem Amalie Skrams hus
4.Varamedlem:	Siri Kvamme	Medlem Amalie Skrams hus
Vara ansattes repr:	Tore Abrahamsen	Amalie Skrams hus

Styret konstituerte seg på første styremøte etter årsmøtet.

Styrets arbeid 2023

Styret har, i løpet av året, avholdt 10 styremøter og behandlet 67 protokollerte saker.

Styrets viktigste oppgaver i 2023

Budsjettarbeid og oppfølging av regnskapsrapporter.

Innføring av tariffavtale for å ivareta de ansatte sine rettigheter.

Planlegging av brukerundersøkelse for å sjekke medlemmenes trivsel og sørge for en mulighet til å komme med innspill, gjennomføres februar 2024.

Revidering av husordensregler, slutføres i 2024.

Ansettelser av to nye medarbeidere etter at to av våre faste ansatte gjennom mange år valgte å gå videre fra huset.

Behandling av saker levert av medlemmer og ansatte.

Medlemmenes arbeidsmedvirkning

Medlemmenes arbeidsinnsats er helt nødvendig for husets daglige drift. Mange av medlemmene har gjennom året vært aktivt engasjert i daglige oppgaver som matlaging og renhold, omvisninger, mottagelse av nye medlemmer. Medlemmer er også sterkt engasjert i opplæring og inspirasjon for hverandre på verkstedene.

Medlemmene har også vært sterkt delaktige i forbindelse med husets arrangementer, både internt og eksternt. Flere har vært viktige ambassadører for huset i forbindelse med markedsføring og oppsøkende virksomhet utad. Vi har medlemmer som engasjerer seg i husets drift og organisering, og som følger opp dette med å ta på seg verv i ulike komiteer og utvalg. De er også en viktig drivkraft i samarbeidet med Kunst, Kultur og Psykisk helse (Bergen Kommune). ***Vi anslår at medlemmenes arbeidsinnsats utgjorde om lag 3 årsverk i 2023.***

I 2021 vedtok husets styre å innføre ordningen medlemsvikarer. Denne innebærer at medlemmer blir ansatt som vikarer, og skal være de som er prioritert å bruke ved vikarbehov på huset.

Ordningen er et ledd i å ta i bruk erfaringskompetanse i større grad, og er kostnadsbesparende for huset. I 2023 har 5 ulike medlemsvikarer vært ansatt.

Besøkstall

Ved årsskiftet 2023/2024 hadde vi 245 medlemmer, og mange gjester og besøkende utenom medlemsmassen. Vi hadde et snitt på 58 besøkende daglig i 2023. Dette er et svært høye tall når vi ser på antall årsverk (3,7).

Husets ansatte

Husets ansatte er kreative veiledere med bred kompetanse og lang erfaring innen musikk, studioarbeid, keramikk, digital billedbehandling, grafikk, glass, video og maleri. I tillegg har vi ansatt en erfaringskonsulent. Huset drives med til sammen 3,7 stillinger, noe som både av husets styre og ansatte gjennom flere år har meldt om at er helt på smertegrensen av hva som er forsvarlig, med tanke på åpningstider, høye medlemstall og etterspørsel etter tilbud.

Medlemsåpent

Tilbudet om medlemsåpent utenom husets ordinære åpningstider er et kjennetegn ved Amalie Skrams Hus og er svært viktig for mange av medlemmene. Alle som har medlemsåpent må gjennomgå et 2 timers kurs i HMS, brannvern og rutiner. Ved utgangen av 2023 hadde 26 medlemmer gjennomført kurs, og er dermed rustet til å holde medlemsåpent for andre medlemmer.

Det er mulig å ha medlemsåpent onsdager og fredager, 16.00-22.00 samt i helger og på helligdager fra 10.00–22.00. Medlemmene har selv ansvar for drift og ettersyn under medlemsåpent, og dette fungerer svært tilfredsstillende. Noen av medlemmene har bidratt med ekstra stor innsats både i å holde åpent og i å rekruttere andre slik at det skulle være åpent så mye som mulig. Det er vanlig praksis at huset er åpent gjennom hele påsken og jule- og nyttårshelg.

I 2023 var besøkstallet på medlemsåpent 24 personer hver gang i gjennomsnitt.

Åpningstider

Amalie Skrams Hus har fortsatt svært rause åpningstider. Psykiske utfordringer tar ikke slutt kl.15.30 når det meste stenger, og det er ofte på ettermiddager og i helger behovet for å treffe andre og ha et sted for kreativ utfoldelse er størst. Ordinære åpningstider er mandag, tirsdag og torsdag 09.00-20.00, onsdag og fredag er huset åpent fra 09.00–16.00.

Kreativ virksomhet på huset

Det har vært gjennomført kreative kurs og timevis med veiledning på de ulike kreative verkstedene våre, og alle rom har blitt brukt hyppig gjennom året. Etterspørselen etter nye aktiviteter har vært stor. Aktiviteter på Amalie Skrams hus har i all hovedsak dreid seg om keramikk, grafikk/trykk, glasskunst, musikk og lydstudioarbeid, tekstil, data, litteratur, matlaging, skriving, maleri, trening, podkast, revy/teater og trearbeid.

Tekstil

Tekstilrommet er godt utstyrt med symaskiner og overlockmaskin. Materialer i form av tekstiler og råull er tilgjengelig for dem som ønsker å benytte seg av rommet.

Medlemmer har møttes for å jobbe på tekstilrommet hver mandag gjennom store deler av året sammen med erfaringskonsulent, i tillegg til at rommet ellers blir brukt daglig.

Malerom

Malerommet er et populært rom og brukes jevnlig av mange. Vi har arrangert male- og tegnekurs med god deltagelse i løpet av året. Materialer som lerret, maleplater og maling er tilgjengelig og selges til kostpris for dem som ønsker å benytte seg av tilbudet.

Grafikk

Grafikkverkstedet har vært et travelt område på huset dette året, og de som bruker rommet trenger gjerne individuell veiledning i mange timer. Trykk kan være et møysommelig arbeid, som krever tålmodighet og utholdenhet.

Treverksted

Det er et økende antall medlemmer som er kvalifisert til å bruke maskinparken på treverkstedet. Dette er både gledelig og nyttig. De som benytter verkstedet og kan håndtere maskinene utfører også mye vedlikeholdsarbeid på huset. Tre-verkstedet er besøkt daglig, og har vært oppgradert med noe nytt og nyttig maskineri i 2023.

Keramikk og glass

Dette er uten tvil det mest populære av våre kreative verksteder. Det er mange som trekkes til dette verkstedet og i hele 2023 har det vært svært stor aktivitet. Her er det god kompetanse blant

medlemmer som lærer videre til nye besøkende. Vi har utstyr som tilrettelegger for flere keramiske teknikker, som modellering, dreining og støping. Parallelt er det mulig å jobbe med fusing glass for dem som foretrekker det. Alle materialer som er i bruk selges til kostpris.

Kreativ glede

Kreativ glede er en ukentlig aktivitet som har vært dedikert til mindre kreative prosjekter der man kan delta fra gang til gang uten at det kreves videre oppfølging.

Skrivegruppe

Skriving i valgfri sjanger er høyt verdsatt hos flere medlemmer. Hver tirsdag har man møttes for skrivegruppe sammen med forfatter for inspirasjon, tilbakemelding og å dele skriveglede med hverandre.

Musikk og studio

Musikkrom og lydstudio er i daglig bruk, og er sammen med keramikkverksted av de mest brukte rommene på huset. Man kan bruke rommet kostnadsfritt til egen øving uten instruktør. Studiotekniker har hatt veilednings- og innspillingsoppdrag flere dager i uken til kr.50,- pr time. Hver mandag har vi samsang og samspillgrupper med innleid instruktør. Disse gruppene opptrer på ulike arrangementer i husets regi. Flere medlemmer har organisert seg i grupper eller band som øver til faste tider og øver inn program til husets egne arrangementer og andre oppdrag.

Teater/revy

En gruppe bestående av medlemmer og ansatte har også dette året jobbet med et langsiktig revy-prosjekt, som munnet ut i en større forestilling i juni.

Amaliepodden



Det har ikke blitt spilt inn episoder i Amaliepodden i 2023, men Ingen episoder i 2023, men ble av både medlemmer og ansatte jobbet for å videreutvikle podkasten vår

Kurs

I løpet av året har det vært gjennomført ulike kurs innen tegning og maling, som kommer i tillegg til veiledningen våre ansatte har med medlemmer gjennom året. Vi har også tett samarbeid med Bergen Recoveryskole, og rekrutterer til deres kurs. I løpet av dette året har vi inngått et enda tettere samarbeid med Bergen Recoveryskole, og fra 2024 skal de ha flere av sine kurs i våre lokaler.

Gjennom store deler av året har det vært planlagt en større festival som skal gi workshops til medlemmene våre innen ulike kunstretninger. Dette er et samarbeid mellom profesjonelle lokale kunstnere, Høyskolen på Vestlandet og Amalie Skrams hus. Festivalen vil munne ut i en større utstilling i oktober 2024.

Arrangementer på huset

Gjennom året har 10 medlemmer hatt separatutstillinger på huset. I tillegg stilte 24 medlemmer ut kunst og håndverk på fellesutstilling i juni. En komite bestående av medlemmer og ansatte har gjort et fantastisk arbeid for å planlegge, organisere og gjennomføre utstillinger hver måned. Enkeltpersoner sin innsats i denne komiteen har vært formidabel! Hver utstilling har vært åpnet med vernissasje med bobler og lett servering og blomster og tale til kunstneren.

Det har vært arrangert flere filmkvelder i løpet av 2023, og både markering av husets stiftelsesdag og 17. mai markering ble gjennomført som rene brukerstyrte arrangement.



13. juni ble det arrangert helaften på huset. Da åpnet fellesutstillingen URO hvor 24 medlemmer stilte ut, og forestillingen «Fra pandemi til pandemi, er det ikke det ene så er det det andre» ble vist for full sal. I tillegg ble det servert festmiddag for de fremmøtte.

Julebordet ble holdt 13. desember med servering av både ribbe, pinnekjøtt og nøttestek. Underholdningen fra scenen var som vanlig upåklagelig. Det må nevnes at på alle disse arrangementene står medlemmer i bresjen for alt fra planlegging til gjennomføring og opprydding.

I august ble det arrangert poesiaften i kafeen på huset, og flere deltok med opplesing av tekstene sine. Det ble servert kaffe og deilige hjemmebakete kaker.

Vi markerte Verdensdagen for psykisk helse med konsert og foredrag med Marthe Valle i samarbeid med Kunst Kultur Psykisk helse i Bergen Kommune.

I oktober gjennomførte vi halloweenfest med mat og konserter, og rekeften ble arrangert 6. november.

I desember ble det også tradisjon tro arrangert julemarked hvor 16 medlemmer hadde salgsbord, og sto selv for å holde markedet åpent i 5 dager. I tillegg ble det arrangert en julesalong i hele desember som var en levende salgsutstilling som alle som ville kunne delta på.



Andre fellesarrangement

Temakafè arrangeres hver torsdag i fellesrommet vårt. Her har vi hatt mange gode og konstruktive refleksjoner. Temaene har vært varierte, og engasjementet har vært stort. Yatzy, sjakk, Backgammon og kortspill kan også nevnes.

Arrangementer utenfor huset

Vi deltok i oktober på Fyll Dagene-messen i Grieghallen. Vi var representert med flere medlemmer og hadde stor tilstrømning av nye besøkende til huset etter dette. Vi underholdt og snakket om tilbudet vårt på erfaringskafeen på Kronstad DPS i februar, husets faste band HUSBAND deltok. 10. oktober hadde vi også stand på erfaringskafeen i forbindelse med Verdensdagen. Vi hadde i løpet av året internundervisning til både NAV Årstad, Bakkegaten og AFR Askøy i løpet av året.

Besøk til huset

Mange ser til Amalie Skams hus for inspirasjon, fagutvikling og for å utveksle ideer og praksis fra både vårt fylke, og inn- og utland. Gjennom hele året har vi hatt spennende besøk fra ulike aktører i psykisk helsefeltet fra hele Vestland. Blant annet har vi hatt besøk av ulike NAV tiltak fra Bergen og omegn, DPSer, Sandviken Sykehus, og ulike kommunale tjenester som ønsker å lære mer om huset vårt, eller som ønsker å rekruttere nye medlemmer hit.

26. mai hadde vi besøk av daværende byråd i Bergen Line Berggren og kulturbyråd Eduardo Andersen, de fikk møte mange medlemmer og fikk en innføring i husets betydning og behov vi har fremover.

Ny sosialbyråd Charlotte Spurkeland var på besøk hos oss i november og vi fikk en viktig og god prat om behovene våre for 2024. Vi inviterte videre flere representanter for Helse Bergen i september, og både klinikkdirektør, divisjon for psykisk helsevern og brukerråd (inkl ungdomsråd) var representerte i besøket.



Vi hadde foredrag om konflikthåndtering i juni i samarbeid med Psykiatrisk ambulanse i Helse Bergen. Ansatte har hatt ekstern veiledning fra Høyskolen på Vestlandet gjennom året.

I september hadde vi besøk av en gruppe fra Housing First i Amsterdam, Nederland, som ville lære mer om recovery og brukerstyring. Det planlegges en inspirasjonstur til Nederland i 2024 forutsatt at finansiering er på plass.





Gjennom året har vi hatt flere besøk av hospitanter fra universitetet i Jihlava, Tjekkia, som har oppholdt seg i Norge for å lære mer om recoveryorienterte tjenester i praksis.

Fysisk miljø (lokalene våre)

I januar installerte vi lyddempende moltongardiner i festsalen vår. Dette er et prosjekt vi har søkt om midler til, og lagt av penger til over lang tid. Salen er dermed være komplett for fleksibel bruk slik vi har planlagt siden vi flyttet inn i Domkirkegaten 4!. Vi kan nå gjennomføre enda flere konserter, foredrag, teater, fester osv, i salen, og jo mer vi bruker salen, jo mer oppdager vi at dette blir det store flerbruksrommet vår! Salen er nå også tilgjengelig for utleie, og utleie har gjennom året vært en viktig inntektskilde for huset. Juni 2023 tegnet vi en fast avtale med Bergen Kulturskole, som bruker festsalen vår til teaterundervisning to ganger i uken.

Arbeidsgrupper på huset

Til enhver tid er medlemsstyrte arbeidsgrupper/komiteer aktive for å videreutvikle tilbudet vårt, og for å gjøre det best mulig å være medlem på Amalie! I 2023 var disse gruppene aktive:

- **Interiørgruppe**

Gruppens mandat har vært å gjøre fellesarealene (kafeområde, hall og gang) triveligere og mer praktisk anvendelige. I 2022 ble store deler av fellesarealene malt, og dette arbeidet ble ferdigstilt i 2023 med en lekker tapet i deler av kafeen. Det ble også gjennom dette året skaffet til veie brukte møbler og lamper enten gratis eller for en billig penge.

- **Kjøkkengruppe**

Gruppens mandat har vært å organisere og systematisere kjøkkenet, slik at det skal være enkelt for alle å finne frem. Gruppen har også laget en oversikt over hvilket utstyr vi bør ha på et storkjøkken, og noe av dette har ved årets slutt blitt investert i.

- **Utstillingskomite**

Gruppens mandat har vært å planlegge faste utstillinger på huset, slik at medlemmer har en god og stor nok arena for å stille ut sine arbeider. Gruppen har gjennomført en plan som gir plass til både separatutstillinger og fellesutstillinger i 2023!

Kjøkkenet

Det tilstrebes middagssalg flere dager i uken.

Medlemmer har ansvar for å handle, lage og selge mat, og rydde opp. Middagen selges til kostpris, vanligvis koster den 40 kr. Stadig blir det bakt kaker, vafler og lignende på kjøkkenet som også selges til kostpris.

Biblioteket

Biblioteket har i 2023 vært brukt i stor grad. Her har vi styremøter og personalmøter, vi har gjennomført ulike kurs i rommet. I tillegg har rommet vært benyttet til tegning, kreativt dataarbeid, lesing, bokbinding, samtaler og andre aktiviteter. Noen har benyttet det til øvingsrom for musikk og andre til arbeid som krever stillhet og konsentrasjon. Fra 2024 skal dette rommet brukes som kurslokale av Bergen Recoveryskole.

Fysisk aktivitet og friluftsliv

Det har i 2023 vært aktivitet både på- og utenfor huset. Treningsrommet vårt har vært jevnlig i bruk. I sommer hadde vi grillturer- og fisketurer, og de sprekeste har gått tur/retur Fløyen flere ganger, og vi har gjennom hele året hatt studenter i praksis hos oss, som har tatt initiativ til flere gåturer.

Flere av våre medlemmer benytter seg av tilbud fra Psykiatriliansen.

Samarbeid med andre

- Vi deltok på aktivitetsmessen «Fyll Dagene» i Grieghallen i september
- Samarbeid med frivillige kunstnere og HVL om kunstfestival i 2024 og ulike kurs gjennom året.
- Samarbeid med Bergen Recoveryskole (beskrevet over)
- Samarbeid med Huset Sverresgate
- I forbindelse med kunstnerisk virksomhet og kursvirksomhet samarbeider vi med Bergen kommune, Kunst, kultur og psykisk helse. Vi rekrutterer deltakere til KKP sine kurs, og medlemmer som benytter seg av kursene bringer med seg kunnskap tilbake til våre kreative verksteder.
- Vi har i løpet av 2023 hatt MB-student i praksis på huset vårt (Medarbeider med brukererfaring), i tillegg har vi hatt MB-student fra tilsvarende studie i Trondheim, KBT Fagskole.
- Vi har i løpet av 2023 hatt sykepleierstudenter med fagområde folkehelse i praksis på huset
- Samarbeid med Housing First Bergen knyttet til rekruttering av medlemmer.
- Vi har et godt samarbeid med NAV og bedrifter de benytter for deltakere i arbeidsutprøving.
- Vi har videre et godt samarbeid med Kriminalomsorgen for aktivitet/arbeid for innsatte i overgang mellom soning/løslatelse, og i løpet av 2023 hatt flere personer gjennomført frigang til huset.
- Psykiatriliansen er en god samarbeidspartner og er nevnt under pkt. fysisk aktivitet.
- Tett samarbeid med Sandviken sykehus og Dpsene i regionen.

Markedsføring

Vi markedsfører oss gjennom aktivitetsmessen Fyll dagene årlig. Huset blir ellers synliggjort overfor nye medlemmer ved at det deles ut informasjonsfoldere på aktuelle steder. Medlemmer og ansatte er stadig rundt til samarbeidspartnere for å presentere husets tilbud for interesserte og for personer som jobber i fagfeltet. Vi markedsfører oss videre gjennom sosiale medier og www.amalieskramshus.no

Bergen Kommune er vår største bidragsyter og samarbeidspartner. Det kommer frem tydelig informasjon om dette på våre brosjyrer og på nettsiden til huset.



Hensyn til ytre miljø

Virksomheten til Amalie Skrams Hus har ingen stor innvirkning på ytre miljø utover det at vi gjør hva vi kan for å spare både penger og miljø. Vi er obs på strømforbruk, sorterer avfall til gjenvinning, og jobber aktivt for å bli bedre på å redusere vårt matsvinn. Ved nyanskaffelser er vi bevisste på å sjekke ut om gjenbruk er mulig før vi kjøper helt nye produkt.